



UMF
IULIU HAȚIEGANU
UNIVERSITY OF
MEDICINE AND PHARMACY
CLUJ-NAPOCA



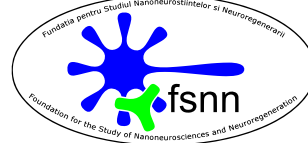
FOUNDATION OF THE
SOCIETY FOR THE STUDY OF
NEUROPROTECTION AND
NEUROPLASTICITY



International
School of Neurology



International
Academy of Classical
Homeopathy



INTRODUCERE ÎN HOMEOPATIE

- curs postuniversitar -

4 - 9 Mai 2015 | Clinica de Neurologie: Amfiteatrul „Ion Minea”
Cluj-Napoca | România





**Sub patronajul
Academiei Internaționale de Homeopatie Clasică**

<http://www.vithoukas.com/>

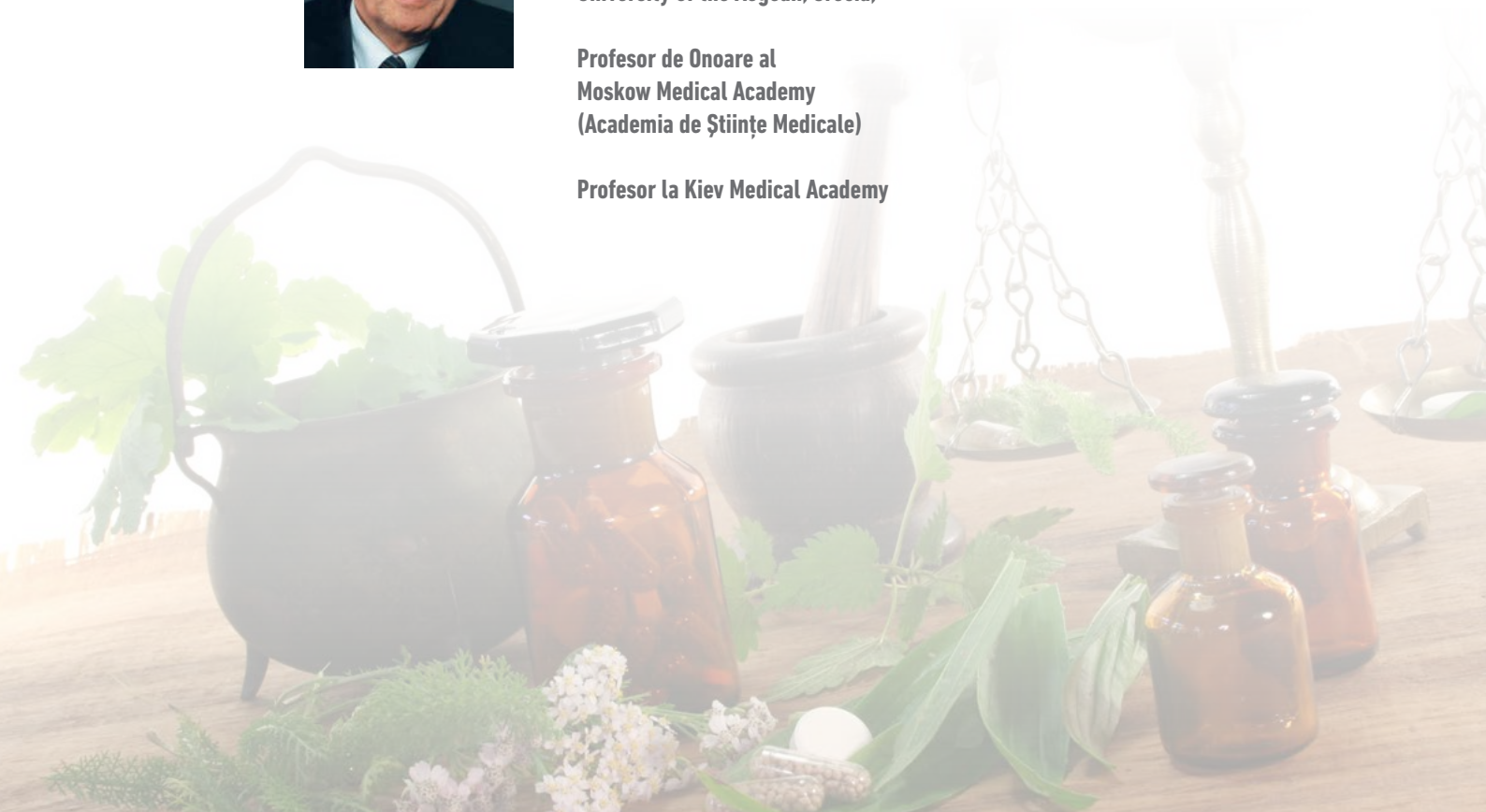


GEORGE VITHOULKAS
/ GRECIA

Profesor de Onoare al
University of the Aegean, Grecia,

Profesor de Onoare al
Moscow Medical Academy
(Academia de Științe Medicale)

Profesor la Kiev Medical Academy



INTRODUCERE ÎN HOMEOPATIE

- curs postuniversitar

Cluj-Napoca | România

LECTOR



MIHAIL MINU
/ ROMÂNIA

Instructor formator
în domeniul homeopatiei



COORDONATOR CURS



DAFIN F. MUREȘANU

/ ROMÂNIA

**Professor of Neurology,
Chairman Department of Neurosciences
"Iuliu Hatieganu" University of Medicine
and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania**

President of the Romanian Society of Neurology

**President of the Society for the Study of
Neuroprotection and Neuroplasticity (SSNN)**

**Chairman "RoNeuro" Institute for Neurological
Research and Diagnosis**



Curs postuniversitar

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, Departamentul de NEUROȘTIINȚE, Disciplina Neurologie și Neurologie Pediatrică – Anul universitar 2014-2015

Titlul cursului: **Introducere în Homeopatie (cod UMF: 202)**

Locul desfășurării: Clinica de Neurologie: Amfiteatrul „Ion Minea”
Perioada: 4 – 9 Mai 2015

- Deschiderea Cursului in 4 Mai 2015, de către **Prof. dr. George Vithoukas**, Academy of Classic Homeopathy, Grecia, orele 15.00-17.00 – Clinica de Neurologie, Pavilionul Central, str. V. Babeș nr. 43, **Amfiteatrul „Ion Minea”**
- Curs, 4 - 9 Mai 2015, orele 17.00-20.00 – Clinica de Neurologie, Pavilionul Central, str. V. Babeș nr. 43, Amfiteatrul „Ion Minea”

Durata cursului: 20 ore

Credite EMC: 20

Nr. ore evaluare finală: 2 ore

Coordonator: **Prof. dr. Dafin Fior Mureșanu**

Colaborator: **Prof. dr. George Vithoukas**

Cadrul didactic de predare: **Dr. Mihail Minu**

Prețul cursului: 200 RON

Adresabilitate: absolvenți ai Facultății de Medicină - medici rezidenți și specialiști, medici de familie, absolvenți ai altor programe de licență



CURS 1.

Prima consultatie

Importanta crearii premiselor pentru intelegerea problemelor pacientului

Importanta ascultarii pacientului, ideea de a-l lasa sa vorbeasca despre problemele lui

Colectarea simptomelor

Atitudinea homeopatului in cursul anamnezei

Stabilirea gradului unui simptom

Probleme in luarea cazului, pacientii dificili

- observarea pacientului - putem culege simptome si de aici. Unii pacienti stau linistiti pe scaun in timp ca altii dau din picioare sau se tot ridica. Unii vor prefera scaunul cel mai departat de dvs. in timp ce altii isi pun notitele pe biroul dvs. Din fiecare atitudine putem gasi un simptom util

- ne mai intereseaza expresia fetei si cum e imbracat (niste pantofil murdari si hainele patate de ex. ne pot duce cu gandul la un remediu)

- vorbeste mult sau plange in timpul consultatiei, sunt aspecte importante si trebuie notate cu grija pe foaia de observatie.

Este importanta notarea cu atentie a simptomelor si stabilirea intensitatii fiecarui simptom adica sa dam un grad simptomului respectiv.

In luarea cazului - este bine sa stim situatia familiala a pacientului - casatorit, divortat, singur sau cu un partener. Uneori de aici putem avea informatii legate de starea emotionala a pacientului, sau ne da un punct de plecare in posibilitatea de a pune intrebari legate de starea lui emotionala.

Puncte principale care pot fi avute in vedere la prima consultatie

- problema principala pentru care vi se adreseaza
- daca a avut si alte afectiuni in afara de cea prezentata
- toleranta termica si sensibilitatea la schimbarile de vreme
- transpiratia, daca e abundenta, in ce zona apare, daca miroase si a ce anume, cand apare
- somn - pozitia, acoperit sau nu, saliveaza, scrasneste din dinti, transpira noaptea, vise
- apetitul
- setea
- daca sunt probleme digestive sau cu scaunul
- probleme pe piele, unghii, par
- problemele cu ciclu menstrual la femei

- curs postuniversitar

- cum este energia sexuala
- daca sunt prezente frici. In cazul in care nu mentioneaza spontan vreo frica, putem intreba despre frica de inaltime, de spatii inguste, de furtuna, de animale, de boala, de moarte
- mental emotional - daca este introvertit sau iritabil, daca plange usor, daca e foarte sensibil,
etc. La fiecare mentiune pe care o face pacientul cereti un exemplu, o situatie in care s-a aflat si cum a reactionat in acea situatie
- informatii legate de greutatea si inaltimea pacientului
- cum sta cu energia in general. Daca are cadere de energie in cursul zilei, pe la ce ore, etc.

Anamneza poate fi

- libera cand lasam pacientul sa ne povesteasca problemele lui, sau
- condusa, cand homeopatul pune intrebari

Intrebarile pot sa fie

- directe, si e de dorit sa fie cat mai putine si atunci cand sunt sa fie oferite raspunsuri la alegere, cel putin patru
- indirecte

De cele mai multe ori cele doua se combina.

Conteaza foarte mult modul cum raspunde pacientul la o intrebare.

Daca raspunsul este spontan, cu multa siguranta in glas simptomul poate fi luat si apreciat de gradul 3.

Daca ezita mult in a raspunde, se gandeste mult, simptomul nu este foarte important. Exemplu - la intrebarea care sunt alimentele preferate, daca raspunde imediat „As manca numai dulciuri, nu trece o zi fara o tabla de ciocolata” - puteti sa luati simptomul „dorinta de dulce” de gradul 3. Daca la aceeasi intrebare sta mult sa se gandeasca si in final va spune ca ii plac „si” dulciurile, acesta nu este un simptom pe care sa va bazati prescriptia.

La sfarsitul anamnezei nu uitati sa intrebati

- Va mai supara si altceva ? sau
- Mai aveti si alte probleme ?

Se intampla ca dupa aceste intrebari pacientul sa vina cu cele mai importante completari, simptome .

Nu uitati sa intrebati CÂND si CUM au inceput problemele.

Daca pacientul urmeaza si un tratament medicamentos, notati dozele pe care le ia, asta in cazul in care nu poate renunta la tratament. In timp va trebui ca pe masura ce starea lui se amelioreaza sa fie reduse aceste doze.

Un alt aspect important pe care este bine sa il explorati in detaliu este toleranta termica si sensibilitatea la schimbarile de vreme.

Privind la ideea de calduros sau friguros trebuie sa aveti in vedere 3 locatii - in casa, in pat, la soare.

Atentie, sunt persoane friguroase care nu suporta sa stea la soare sau care descopera picioarele noaptea. Asa ca fiecare detaliu privind toleranta termica se investigheaza cu minutiozitate, pentru a nu fi indusi in eroare.

Daca va formati o parere clara, daca persoana este calduroasa sau friguroasa, asta va ajuta mult la diagnosticul diferential.

Legat de salivatie noaptea. Chiar daca neaga simptomul si dvs. va ganditi la Mercurius pentru pacient, rugati sa verifice perina. Poate sa fie plin de pete si omul sa nu aiba habar ca el saliveaza noaptea.

Legat de apetit. Aversiunile si dorintele alimentare reprezinta instincte puternice. Tot ceea ce vi se spune spontan, ferm, sunt simptome ce pot primi gradul 3.

Atentie la vegetarieni si la cei cu regimuri macrobiotice. Va vor spune ca mananca tot ceea ce este sanatos. Vor veni cu teorii. Incercati sa le spuneti ca va intereseaza ce isi doresc ei, ce ar pofiti sa manance - chiar daca nu mananca - sau ce mancau cu multa placere inainte de regimul macrobiotic sau disociat etc.

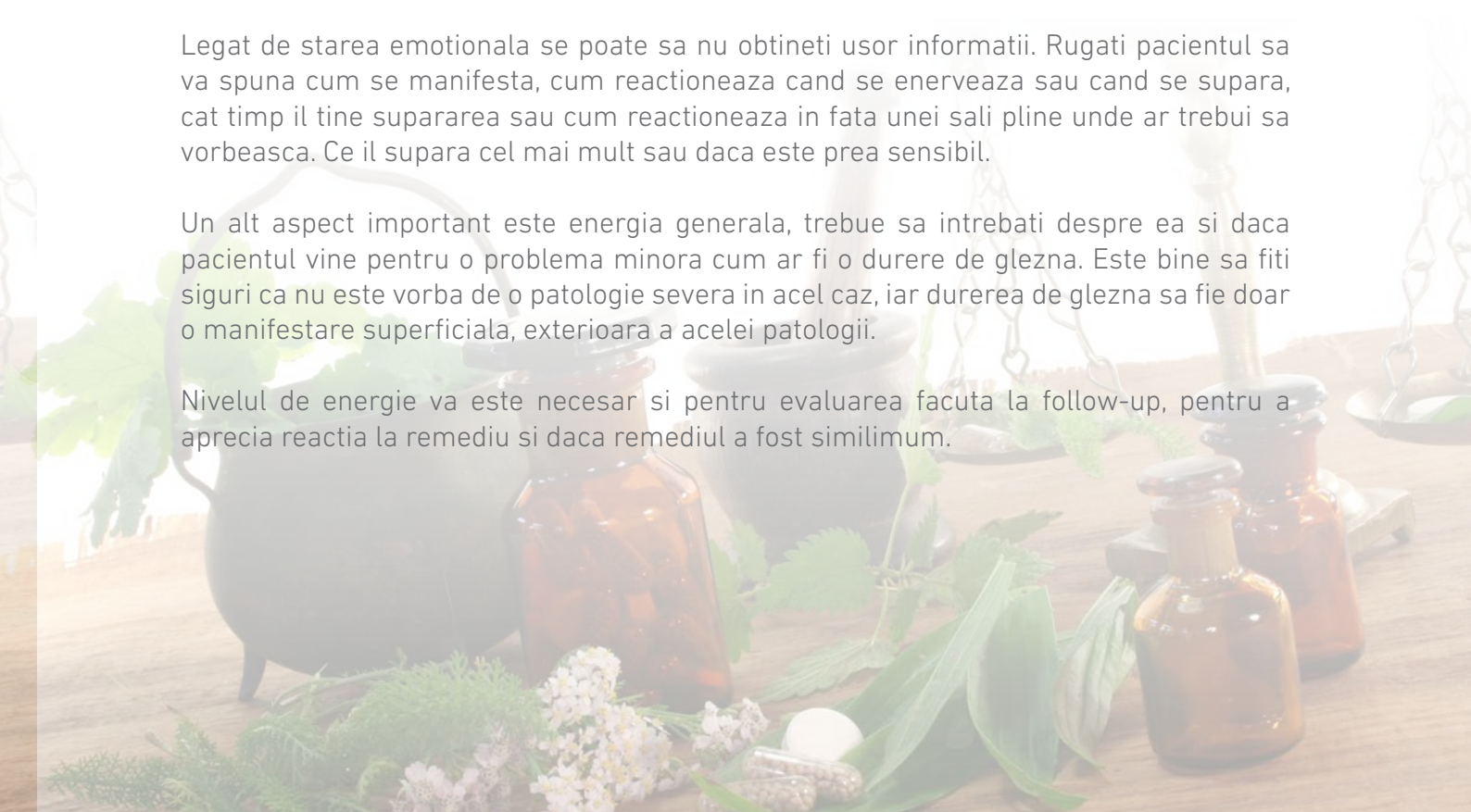
Fiecare informatie importanta nu uitati sa o subliniati de trei ori sau sa ii dati gradul 3.

O aversiune alimentara clara este mai - interesanta - decat o dorinta asa ca va sfatuiesc sa o investigati .

Legat de starea emotionala se poate sa nu obtineti usor informatii. Rugati pacientul sa va spuna cum se manifesta, cum reactioneaza cand se enerveaza sau cand se supara, cat timp il tine supararea sau cum reactioneaza in fata unei sali pline unde ar trebui sa vorbeasca. Ce il supara cel mai mult sau daca este prea sensibil.

Un alt aspect important este energia generala, trebuie sa intrebati despre ea si daca pacientul vine pentru o problema minora cum ar fi o durere de glezna. Este bine sa fiti siguri ca nu este vorba de o patologie severa in acel caz, iar durerea de glezna sa fie doar o manifestare superficiala, exterioara a acelei patologii.

Nivelul de energie va este necesar si pentru evaluarea facuta la follow-up, pentru a aprecia reactia la remediu si daca remediuul a fost simillimum.



Nu în ultimul rând ar trebui să vă sfătuiți pacienții să se urmărească, să se observe și la ce să fie atenți. Ar fi bine să scrie eventualele simptome aparute sau eventualele situații prin care va trece, asta pentru a fi mai ușor de evaluat la următoarea consultație. Altfel există riscul să uite, să nu-și mai aducă aminte informații importante pentru homeopat, informații utile pentru a aprecia acțiunea remediuului.

Pacienți dificil

- pacienți care au fost la 10 homeopati înainte și la foarte mulți medici alopatici, au un istoric de 30 de ani de probleme și un dosar impresionat în mână. Vor vrea să compare opinia dvs. cu a celorlalți medici. Le explicați ce ne interesează pe noi ca homeopati, în câteva fraze. Culegeți esențialul din povestea lor.
- pacienți la care din cauza multelor remedii administrate și a tratamentelor alopate au un tablou confuz. Le puteți sugera să aștepte 6 săptămâni sau mai mult fără să ia remedii și după aceea să revină la consultație. Evident dacă starea o permite.
- medicii alopatici - vor dori să știe cum acționează homeopatia
- pacienții filosofi care „știu ei mai bine” cam despre tot
- pacienți care studiază homeopatia și vor să știe remediuul prescris și multe alte amănunte. Puteți să nu le spuneți remediuul decât peste 6 luni .

Tuberculinum

istorie familială de tuberculoză
romantic

se plictisește foarte ușor, călătorește mult, dorința de călătorie
copii hiperactivi cu tulburări de comportament
frica și dezgust, alergii față de pisici
răceli frecvente, ganglioni inflamati
bronșite, laringite, pneumonii
scrasnesc din dinți noaptea
dorința de lapte rece, salam, carne de porc, banane
agg. noaptea, frig, umezeală
amel. la munte, vreme caldă, la aer



CURS 2.

Traumatisme si remediile indicate pentru tratarea lor

Arnica montana
Natrium sulphuricum
Hypericum
Sulphuric acid
Bryonia
Ledum
Bellis perennis

Traumatismele fac parte din viata de zi cu zi. Cele mai multe sunt minore si nu necesita nici un fel de tratament. Dar sunt situatii in care este necesar un tratament, un remediu homeopat.

De-a lungul vietii un om poate fi traumatizat la diferite nivele - fizic, mental si emotional. Pentru fiecare nivel unde apare trauma avem alte gupe de remedii care sunt indicate.

In cazul unei traume fizice - Arn, Sulph-ac, Hyp, Nat-s, Bry

Trauma la nivel emotional - Ign, Ph-ac, Nat-m

Traumele care afecteaza mentalul - Arn, Bar-c , Ph-ac, Acon, Hell, Cocc, Pic-ac, Caust

ARNICA MONTANA

extravazare de sange

in caderea de la inaltime sau in accidentele de masina este primul remediu

frica sa nu se apropie cineva de ei, frica sa fie atins

vanatai, escoriatii dupa lovitura

dureri ca si cum ar fi fost batuti

durere de cap cu senzatia ca perina este prea tare

afectare dupa traume fara laceratii

eructatii si diaree cu miros de oua stricate

De regula este primul remediu in caz de traumatism mai ales daca este extravazare sanguina In afectarea cauzata de hemoragie subdurala Arnica este de asemenea indicata. Uneori pacientul este agitat, anxios, simte durere peste tot, in tot corpul, isi schimba pozitia constant si are senzatia ca patul este prea tare si perna e de piatra. Fata rosie si mainile si picioarele reci. In aceasta situatie se incepe cazul cu Arn nu cu Bell sau Rhus tox.

Pacientului ii este atat de frica sa nu fie atins incat refuza si ajutorul doctorului, numai sa nu-l atinga nimeni. Si asta chiar daca are multiple traume.

Declara cu incapatanare ca nimic nu este in neregula cu el.



Administrarea de Arn imediat dupa un traumatism cerebral poate sa previna extravazarea sanguina. Dupa un astfel de accident, chiar daca pacientul are fata rosie, capul cald si extremitati reci, Arn este cea mai buna solutie. SE PRESCRIE PE BAZA CAUZALITATII nu pe baza tabloului simptomatic.

Ar fi o greseala sa prescriem Bell in cazul de mai sus.

NATRUM SULPHURICUM

afectare mentala si emotionala dupa traumatism
schimbare a firii, a felului de a fi dupa un accident
remediu important pentru traumatismele vechi
ganduri de suicid, se straduie sa nu le puna in aplicare
astm bronsic la copii
simte orice schimbare de vreme
agrat de vreme rece si umeda
se trezeste la 4-5 a.m., mai ales cazurile de astm bronsic
vesel, se simte bine dupa scaun

Schimbare a felului de a fi dupa un accident nu va fi spusă de pacient, informația vine de obicei de la apartinatori .. „Dupa accident s-a schimbat complet, nu-l mai recunosc !”

La nivel mental si emotional schimbarile ce pot aparea ..

- era optimist acum e pesimist, sau ..
- era vesel, extrovertit, acum e introvertit, il este greu si sa vorbeasca
- era istet si deștept dar acum e confuz, incet in gandire
- nu te mai poti intelege cu el, inainte era calm dar acum e extrem de iritabil
- inainte iubea muzica dar acum devine trist cand o asculta

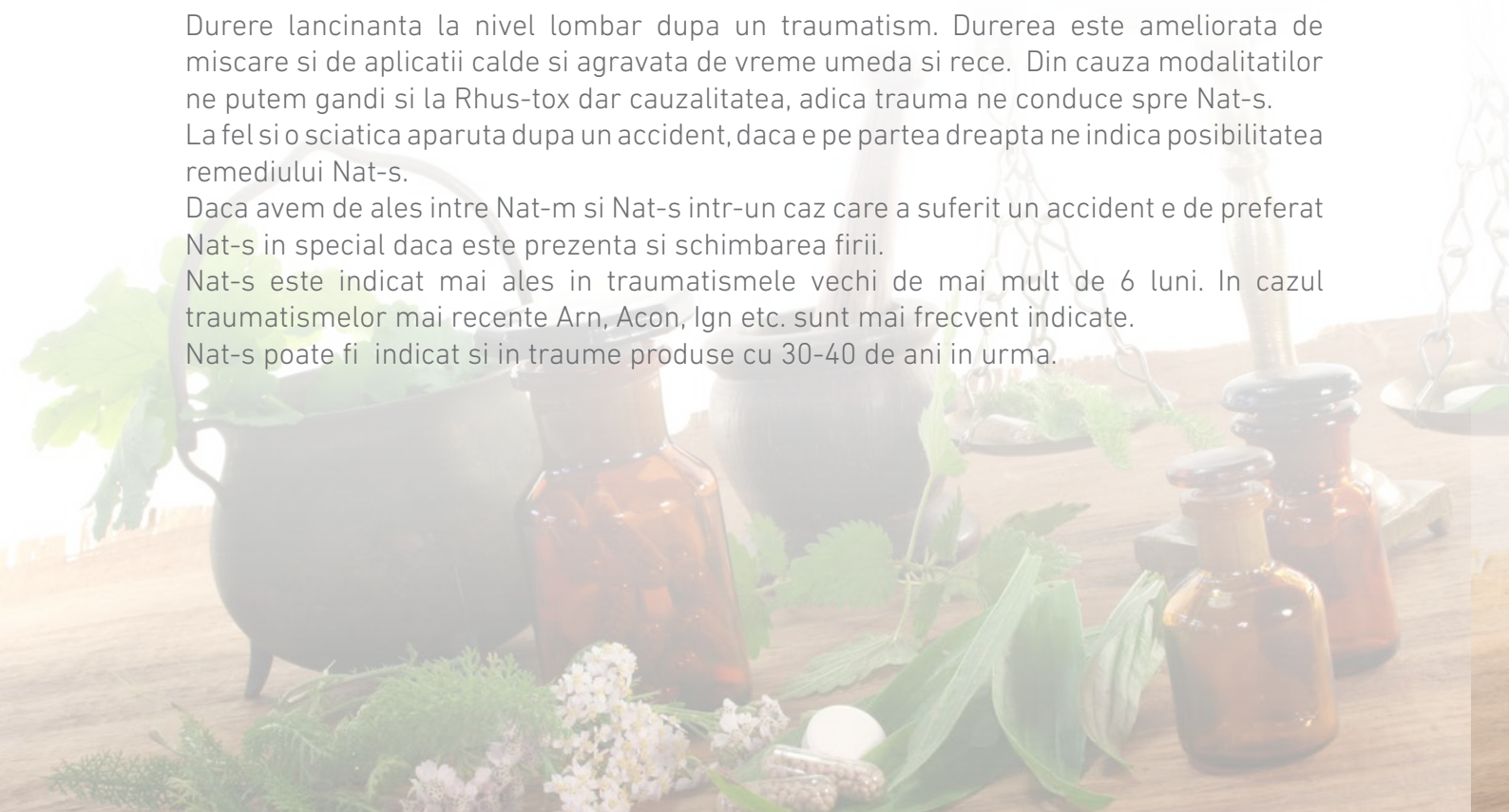
Durere lancinanta la nivel lombar dupa un traumatism. Durerea este ameliorata de miscare si de aplicatii calde si agravata de vreme umeda si rece. Din cauza modalitatilor ne putem gandi si la Rhus-tox dar cauzalitatea, adica trauma ne conduce spre Nat-s.

La fel si o sciatica aparuta dupa un accident, daca e pe partea dreapta ne indica posibilitatea remedii Nat-s.

Daca avem de ales intre Nat-m si Nat-s intr-un caz care a suferit un accident e de preferat Nat-s in special daca este prezenta si schimbarea firii.

Nat-s este indicat mai ales in traumatismele vechi de mai mult de 6 luni. In cazul traumatismelor mai recente Arn, Acon, Ign etc. sunt mai frecvent indicate.

Nat-s poate fi indicat si in traume produse cu 30-40 de ani in urma.



BRYONIA

Iritabilitate, vrea sa fie lasat in pace
Agravare daca interfereaza cu alte persoane
Agravare la cea mai mica miscare
Ameliorare daca sta nemiscat
Sete pentru cantitati mari de lichide
Agravare la tuse, trebuie sa se tina cu mainile de torace cand tuseste
Ameliorat de presiune sau daca sta pe partea dureroasa
Durere de cap pe partea stg cu iradere occipitala, agg la tuse sau la orice miscare

La pacientii care au fracturi osoase si nu indraznesc sa se miste de durere este remediul indicat

Agravare la orice fel de miscare, si la respiratie
Este indicat in fracturile in zona toracala, coaste, in care pacientul prefera sa nu se miste din cauza durerii.

SULPHURIC ACID

Purpura hemoragica, echimoze
Hemoragie
Graba, vrea ca toata lumea sa se grabeasca, nerabdator
Friguros
Alcoolism
Dorinta de alcool si aversiune sa bea apa. Aversiune la cafea.
Afte. Astm bronic.
Corpul miroase a acru, senzatie de „acru” in stomac.

Daca dupa Arn mai persista extravazarea de sange, purpura si petesii este indicat Sulph ac.

Pielea are culoare galbena, albastra, vanata si avem un traumatism nu foarte recent in antecedente.



HYPERICUM

Traumatisme care afecteaza nervii periferici.

Durere foarte intensa pe traseul nervilor.

Durere de cap, depresie dupa lovituri la cap.

Apare dupa traumatisme prin intepare. Rani prin taiere, strivire la nivelul buricelor degetelor.

Efecte dupa cadere in cap, contuzie la nivel de coloana vertebrala, coccis.

Probleme la nivelul coccisului dupa nastere naturala.

Agg la miscare, atingere, presiune.

Amel daca sta linistit, nemiscat.

Dorinta de bauturi calde.

Poate sa fie indicat si in bataturi sau panaritii unde durerea este foarte mare, iradiata de-a lungul nervilor - sunt prinse si terminatiile nervoase in inflamatie.

Durerea tipica pentru Hypericum este asemanatoare cu durerea aparuta cand te lovesti „in cot”.

LEDUM

Indicat in traumatisme prin taiere, intepare, muscaturi.

Durerea este ameliorata de aplicatii foarte reci, chiar ghiata.

Durerea este agg noaptea, de caldura patului, de aplicatii calde.

Zona afectata este rece la atingere.

Poate fi administrat si pentru o eczema daca are modalitatile de mai sus.

Este indicat si in probleme reumatice, si in guta. Nodozitati in articulatii.

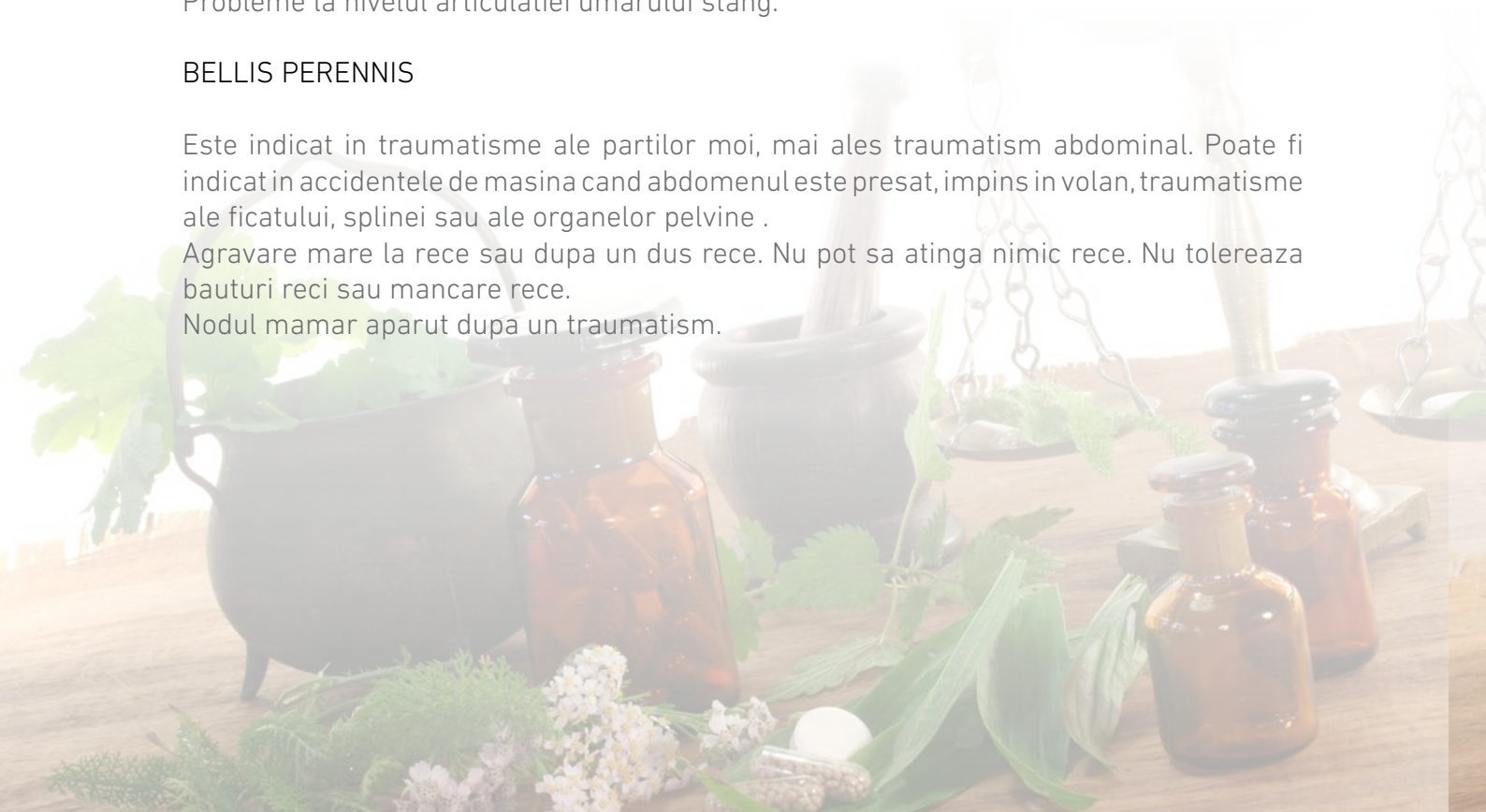
Probleme la nivelul articulatiei umarului stang.

BELLIS PERENNIS

Este indicat in traumatisme ale partilor moi, mai ales traumatism abdominal. Poate fi indicat in accidente de masina cand abdomenul este presat, impins in volan, traumatisme ale ficatului, splinei sau ale organelor pelvine .

Agravare mare la rece sau dupa un dus rece. Nu pot sa atinga nimic rece. Nu tolereaza bauturi reci sau mancare rece.

Nodul mamar aparut dupa un traumatism.



- curs postuniversitar

SYMPHITUM

Este indicat in cazul unei fracturi la care dupa ce a fost redusa si immobilizata, formarea calusului intarzie.

Indicat si in durerile aparute dupa o fractura.

RUTA

Traume ale tendoanelor, articulatii, periost.

Luxatii, fracturi - traume, lovituri ale oaselor.

Nodozitati formate in periost, tendoane, in jurul articulatiilor.

Nelinistit (dd Arnica, Bryonia)



CURS 3.

Traume cu rasunet la nivel emotional si remediile indicate pentru tratarea lor

Ignatia
Nat m
Ph ac
Causticum
Acon
Stram
Nat s

Traumele fizice de multe ori pot sa fie insotite de o componenta emotionala produsa in momentul accidentului. Alteori o trauma emotionala apare ca urmare a pierderii a ceva sau a cuiva drag sau ca urmare a unor neantelegeri. Oamenii se confrunta aproape zilnic cu asemenea situatii dar reusesc sa le depaseasca.

Cei care raman afectati de suferinta prin care au trecut sunt cei despre care vom vorbi. In urma unui accident, cand rasunetul asupra pacientului este semnificativ, poate sa apara frica de moarte, stari de panica, anxietate.

Toate acestea creează „straturi” de patologie.

Este important de facut o anamneza corecta pentru a intelege ce s-a intamplat in mintea si in emotiile pacientului in momentul traumei sau a neantelegerii, cum a reactionat in acea situatie si cum se simte acum. In functie de acestea stabilim remediul si potentia indicata.

ACONITUM NAPELLUS

Apare dupa un soc suferit de persoana si in care viata i-a fost pusa in pericol

Simptomele au intensitate mare

Stare de panica

Frica agonizanta de moarte si sentimentul ca moartea este iminenta sau apropiata. Toate problemele acute sau cronice sunt insotite de aceasta senzatie.

Simptome aparute brusc, in urma unui soc ce ameninta viata.

Palpitatii violente, ameteala, lesin.

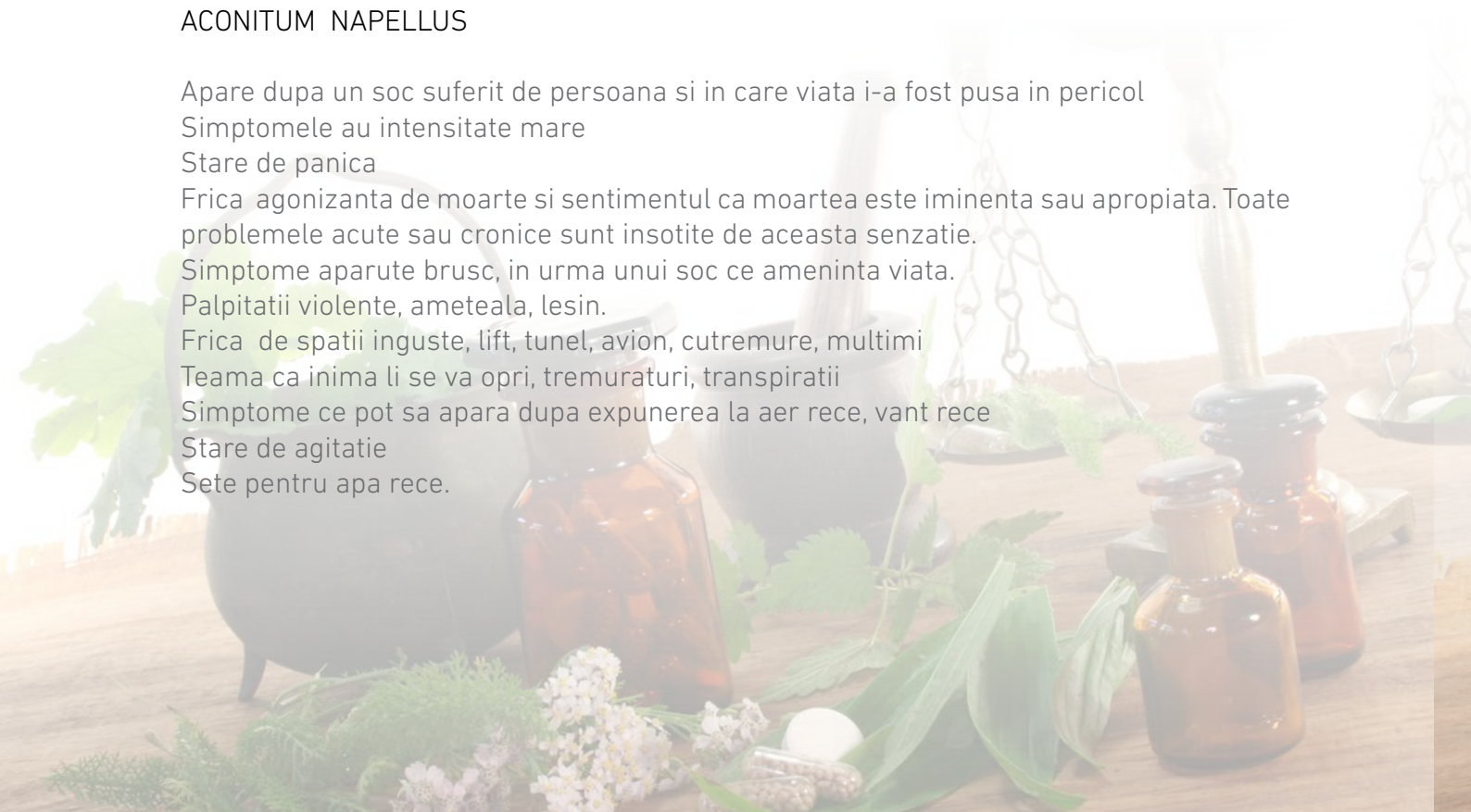
Frica de spatii inguste, lift, tunel, avion, cutremure, multimi

Teama ca inima li se va opri, tremuraturi, transpiratii

Simptome ce pot sa apara dupa expunerea la aer rece, vant rece

Stare de agitatie

Sete pentru apa rece.



- curs postuniversitar

STRAMONIUM

Studiat data trecuta MM

Amintim doar frica de spatii inguste, tunel, intuneric, acestea aparute dupa un accident.

NATRIUM SULPHURICUM

Vezi mai sus MM

Schimbarile la nivel emotional, de personalitate, aparute dupa un accident unde a fost, posibil, si un traumatism la nivel fizic ne fac sa ne gandim la acest remediu. Este indicat pentru traumatismele avute cu mai mult de 6 luni in urma.

IGNATIA AMARA

Nod in gat, apasare pe piept

Ofteaza

Pot sa izbucneasca in crize de plans necontrolate

Pot sa rada si sa plinga alternativ

Durere de cap, ca un cui, care se amelioreaza prin apasare cu mana a zonei dureroase

Crampe la diferite nivele - torticolis, stomac

Simptome paradoxale

Respiratie dificila din cauza starii emotionale. Diagnostic diferential cu astmul bronic

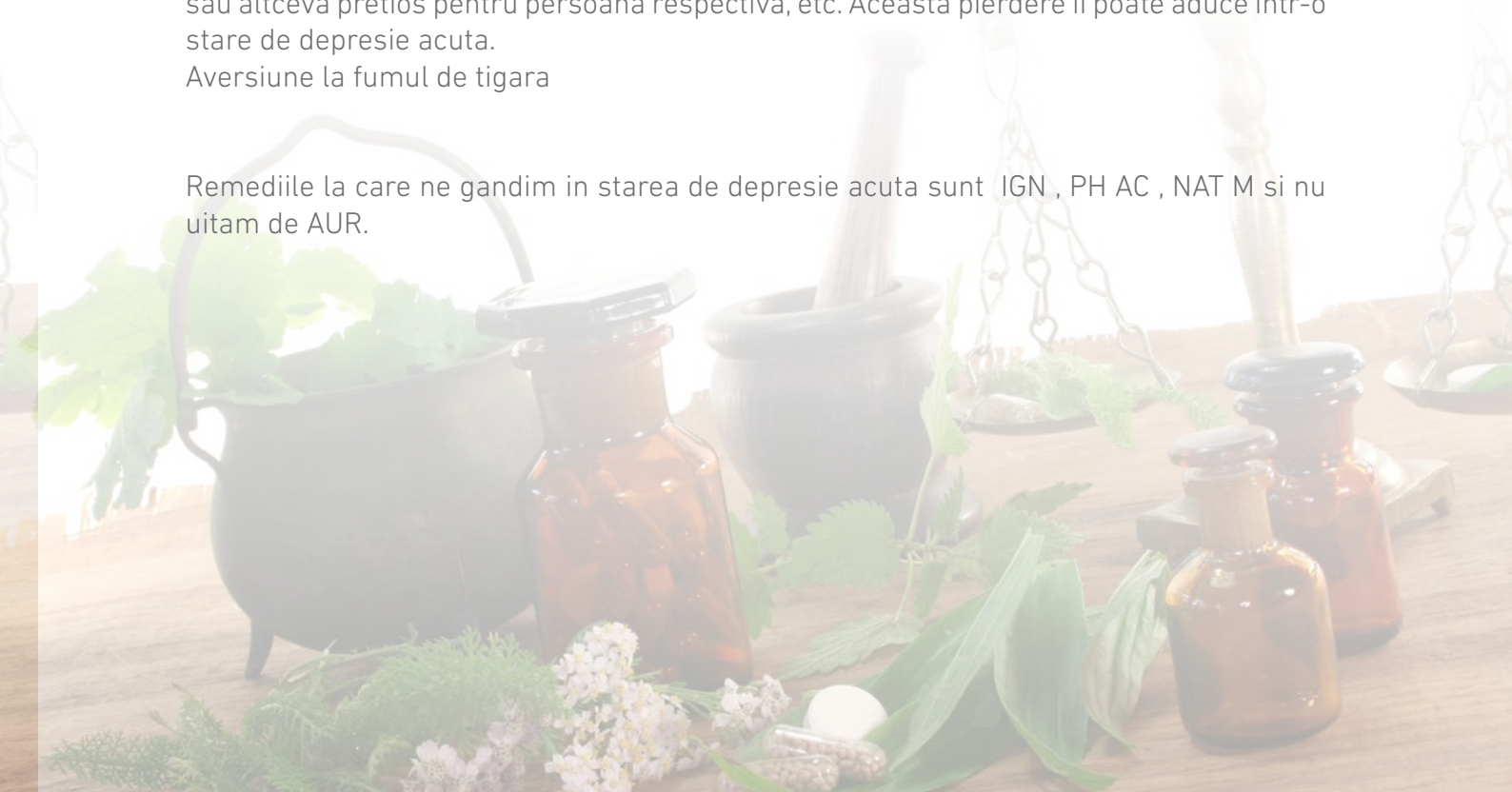
Aversiune la fructe

Transpira numai pe fata

Intotdeauna ideea este ca au pierdut ceva important pentru ei sau pe cineva le care tineau foarte mult - dezamagire in dragoste - . Sau au pierdut bani, un animal, o casa, o slujba sau altceva pretios pentru persoana respectiva, etc. Aceasta pierdere ii poate aduce intr-o stare de depresie acuta.

Aversiune la fumul de tigara

Remediile la care ne gandim in starea de depresie acuta sunt IGN , PH AC , NAT M si nu uitam de AUR.



- curs postuniversitar

Toate remediile pot să aibă o stare de suferință dar la fiecare remediu cauzalitatea este diferită

Ign - dezamăgire - simte suferință dar profund găsim dezamăgire

Ph ac - orice fel de suferință „totală”, profundă

Nat m - sunt răniți foarte ușor de lumea exterioară

Aur - sentimentul că au dat greș, că au eșuat în ce și-au propus

Staph - emoții supresate

Lach - gelozie - este suferințat dar profund este gelozie

Phos - din simpatie pentru cineva suferințat

Găsirea cauzei sau a motivului care l-a adus în această stare este importantă pentru stabilirea remediei indicate.

NATRUM MURIATICUM

Tristete

Este un remediu sensibil. Suferă în tăcere

Evită, cu orice preț, să fie rănit

Aversiune la companie

Agravat de consolare

Suferințat dar nu poate să plângă (Ign)

Agravare la soare

Dorință mare de sare

Aversiune la grăsimi

Durere de cap ca niște lovituri de ciocan

Ameliorat în întuneric, liniște

Insomnie din cauza suferinței sau a gândurilor la evenimentele care l-au suferințat

Nu-și arată suferința în fața altora

Parcă se simte bine în suferința lor



PHOSPHORIC ACID

Epuizarea tipică tuturor acizilor începe la nivel emoțional

Apare după mai multe suferințe

Epuizați la nivel emoțional, pot să înțeleagă mental ce li s-a întâmplat dar emoțional nu pot să facă față situației

Alternanță între iritabilitate și indiferență față de orice și oricine

Dacă după un traumatism, după Arn rămâne o stare de indiferență și apar tulburări de memorie, (uită aproape orice) ne putem gândi la Ph ac. Poate să fie o traumă emoțională sau o dezamăgire după care apare indiferența și problemele de memorie - remediul este același.

Inapetență. Doresc fructe și sucuri de fructe.

Durere de cap dată de suferință, la nivel occipital.

Alopecie areata.

Stă toată ziua în pat, cu fața la perete și nu vor să vorbească cu nimeni.

Răspunsuri pe care le puteți primi de la pacienții Ph ac :

- Nimeni nu mă poate ajuta
- M-a parasit, viața mea nu mai contează
- Viața mea nu mai are nici un sens
- Nu mă interesează dacă mor
- Sunt singur
- Oricum nu mai simt că traiesc



CURS 4.

Traumatisme prin arsura

Arsuri solare, Insolatie
Bell Apis Canth
Caust Ars Acon

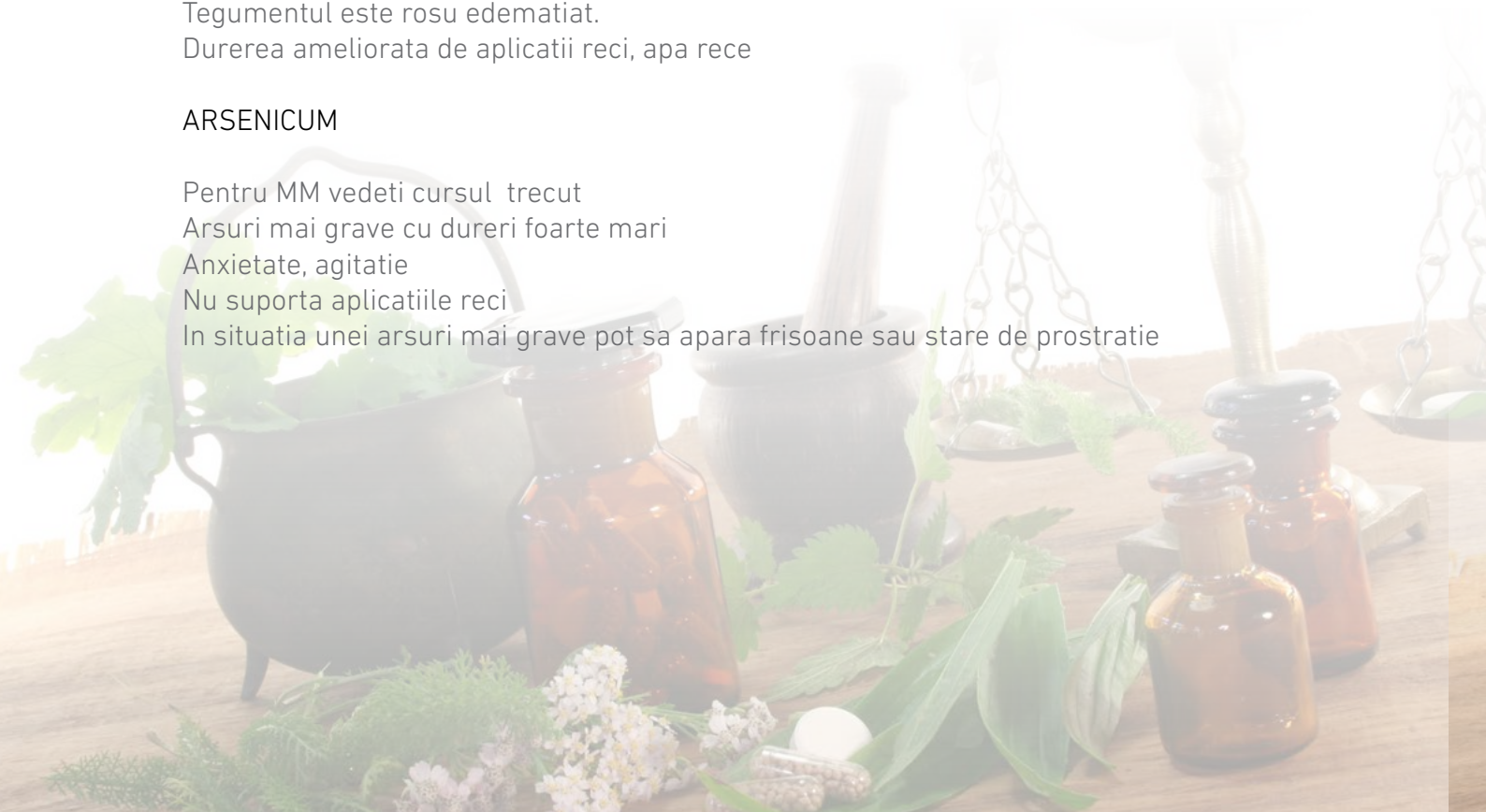
Arsurile fac si ele parte din viata de zi cu zi. Din fericire multe sunt de mica gravitate. Personal am vazut ameliorari de la unele din remediile populare asa ca pot sa le recomand. De asemenea, aplicatiile cu apa rece usureaza durerea. In tratamentul arsurilor de prima urgenta este usurarea durerii si apoi vindecarea leziunii.

APIS

Remediu preparat din albina
Edeme ale extremitatilor date de probleme renale. Boli renale.
Edeme sub ochi. Edeme ale mainilor sau picioarelor.
Durere sub forma de arsura sau de intepatura (de albina).
Agravare la caldura
Ameliorare la aplicatii reci
Neindemanatici, scapa lucrurile din maini
Nesetosi
Probleme date de gelozie
Iritabilitate
Arsuri minore
Tegumentul este rosu edematizat.
Durerea ameliorata de aplicatii reci, apa rece

ARSENICUM

Pentru MM vedeti cursul trecut
Arsuri mai grave cu dureri foarte mari
Anxietate, agitatie
Nu suporta aplicatiile reci
In situatia unei arsuri mai grave pot sa apara frisoane sau stare de prostratie



CANTHARIS

Arsuri pe orice zona a corpului

Tipa de durere

Actioneaza asupra sistemului urinar si organelor sexuale

Urineaza frecvent cateva picaturi, adesea cu sange

Sange in urina

Dorinta sexuala foarte mare. Erectie dureroasa

Cistita - durere mare sub forma de arsura inainte si in timpul urinarii

Tenesme urinare ameliorate de aplicatii reci

Frica de apa

Durerea este cu senzatie de intepatura, arsura, taietura

Arsuri severe, dureri foarte mari in zona afectata, vezicule

Ameliorare de aplicatii reci. Le este greu sa ia aplicatia rece de pe arsura din cauza durerii.

Daca este administrat imediat cand s-a produs arsura poate sa previna formarea veziculei.

Tipuri de arsuri influentate

- arsuri date de apa fierbinte - in gura, gat sau oparire a tegumentulu

- arsuri date de aplicatii locale de acizi, alte substante chimice, inclusiv cele folosite pentru cauterizarea verucilor

ACONITUM NAPELUS

Vezi MM mai sus

Arsuri usoare, ameliorate complet de aplicatii reci

Pacientul este in stare de soc, tremura si isi inchipuie ca va muri atunci

INSOLATIE

Pentru cazurile de insolatie sunt mai multe remedii, dar vom vorbi doar despre cateva

Pe masura ce vom studia MM, mai multe remedii, lista se va completa si cu altele

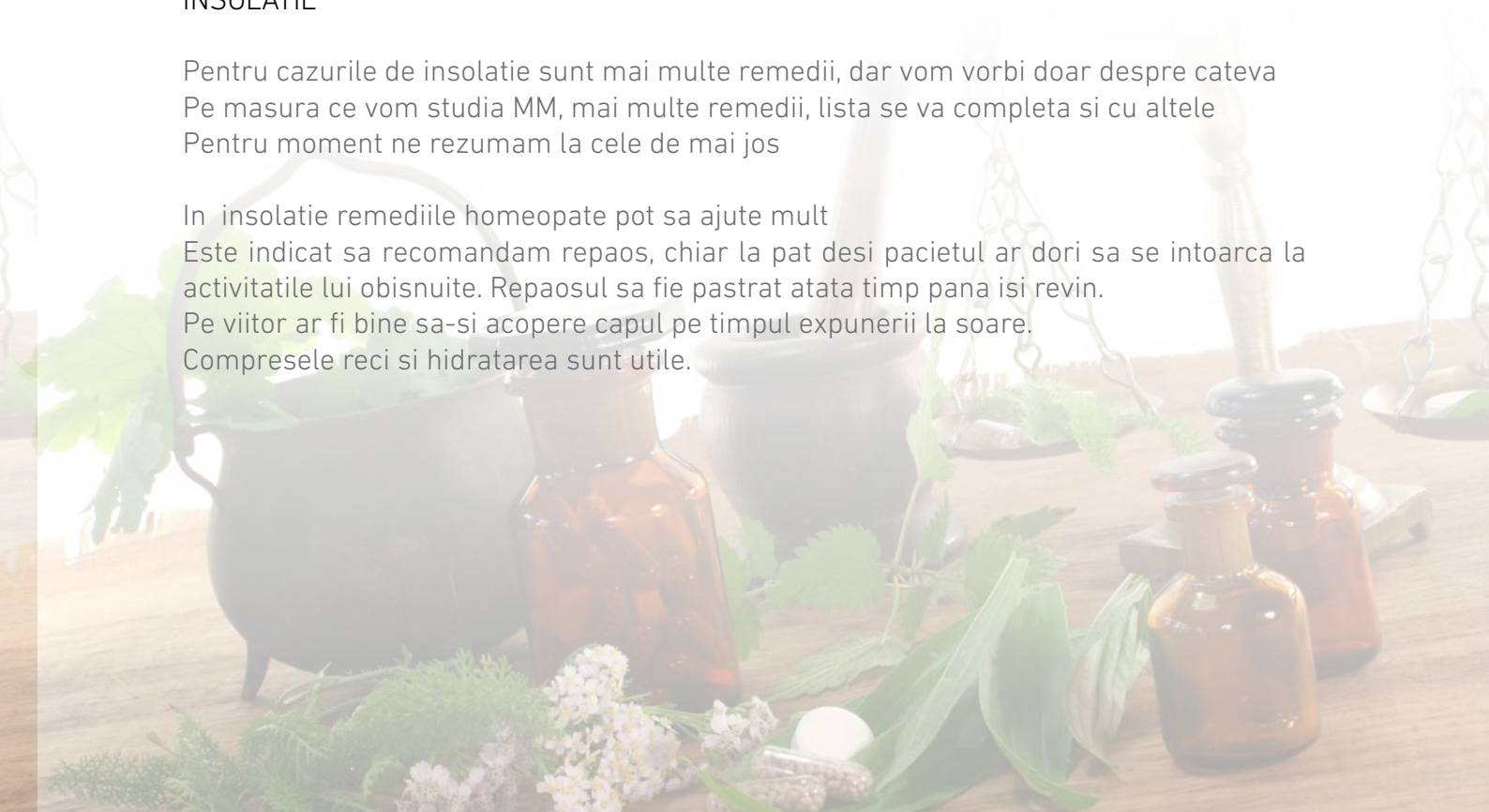
Pentru moment ne rezumam la cele de mai jos

In insolatie remediile homeopate pot sa ajute mult

Este indicat sa recomandam repaos, chiar la pat desi pacietul ar dori sa se intoarca la activitatile lui obisnuite. Repaosul sa fie pastrat atata timp pana isi revin.

Pe viitor ar fi bine sa-si acopere capul pe timpul expunerii la soare.

Compresele reci si hidratarea sunt utile.



ACONITUM NAPELLUS

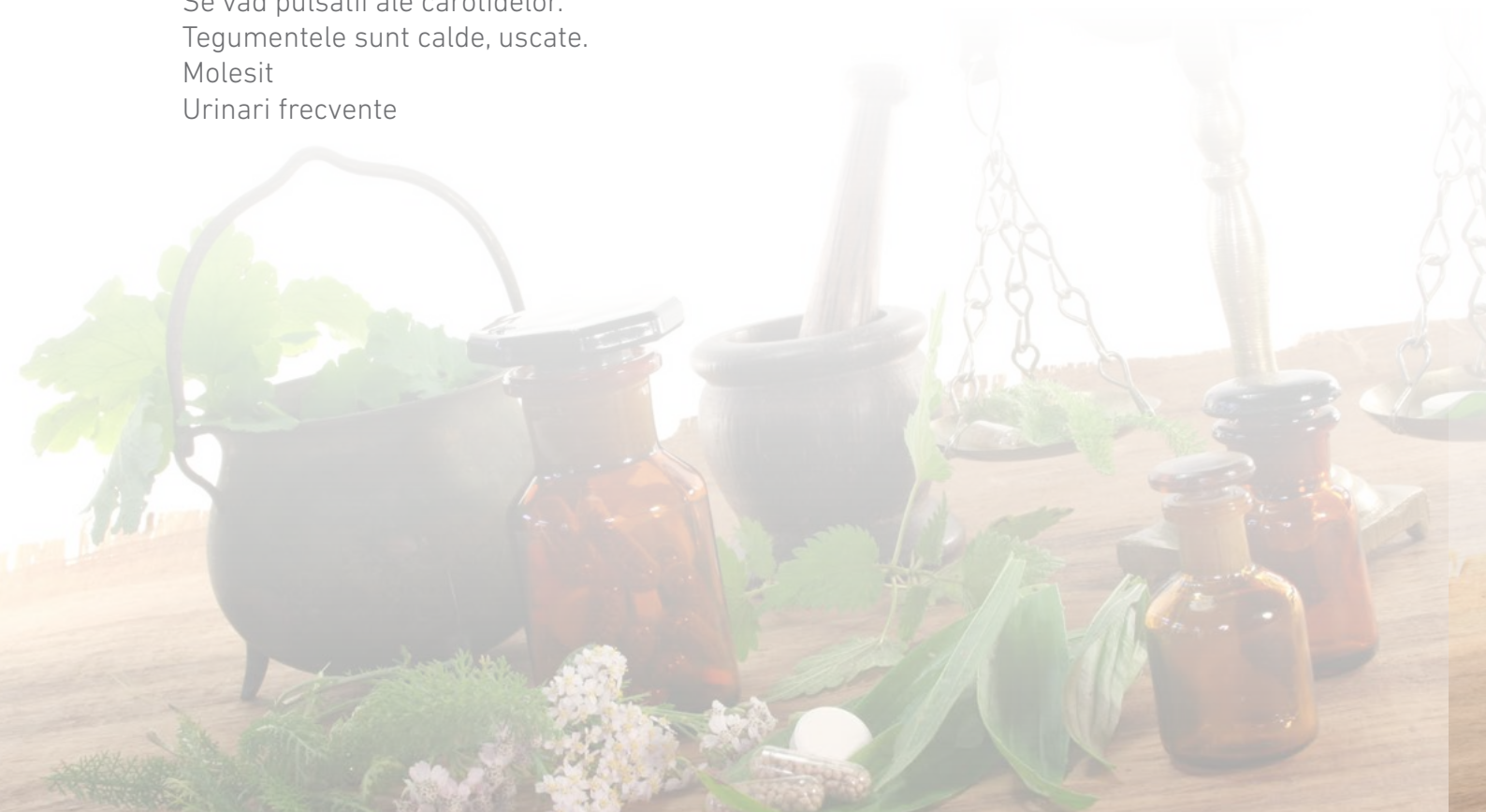
Este indicat in cazul in care simptomele apar brusc.
Anxietatea e vizibila pe fata pacientului, cu frica tipica remediuului.
Fata este congestionata, dureri mari de cap, fotofobie.
Apare cand pacientul a adormit stand la soare.

BELLADONA

Indicat mai ales in situatii acute.
Simptome foarte intense.
Fata rosie, de un rosu foarte intens, iradiaza caldura (Glon).
Extremitati reci.
Durere de cap pulsatorie, foarte intensa.
Agravat de orice „zdruncinare”.
Simptome preponderent pe partea dreapta.
Ameliorare daca se intind, in intuneric, aplicatii reci.
Agravati de caldura, soare, zdruncinare, aplecare.
Dorinta de lamai si limonada.
Febra mare.
In cazul unei insolatii daca pacientul are fata f rosie, iradiaza caldura dar restul corpului sau doar mainile sunt reci, Bell este indicata.

GLONOINUM

Dupa insolatie apar dureri violente de cap, pulsatorii, valuri de caldura la fata.
Se vad pulsatii ale carotidelor.
Tegumentele sunt calde, uscate.
Molesit
Urinari frecvente



CAUSTICUM

Foarte milos legat de suferinta altcuiva.

Nu le place sa vada nici suferinta la animale.

Rebel. Justitiar.

Nu suporta nedreptatea. Totul sa fie drept, corect.

Afectiuni aparute dupa multe suparari.

Se balbaie daca sunt stresati, emotionati.

Scapa urina la tuse, stranut, sarituri.

Paralizie cu lateralitate, mai ales pe dreapta.

Poate sa afecteze corzile vocale, apare raguseala.

Preferinte alimentare - carne afumata.

Nu doresc dulciuri.

Se simt bine, ameliorare, atunci cand ploua.

Tendinta la constipatie, scaunul iese mai usor cand sta in picioare.



CURS 5.

Intepaturi de insecte, muscaturi de animale

Cele mai frecvente intepaturi de insecte sunt cele de albine, viespi. Dar si restul insectelor, de exemplu capusele, puricii sau tantarii au inteparuri care pot se dea reactii, uneori cu simptome foarte intense care necesita un tratament .

Intepaturile de albine pot sa duca la soc anafilactic. Daca administram Apis imediat dupa intepatura se poate evita reactia anafilactica si se amelioreaza mult simptomele locale.

APIS

Remediu cu edeme la extremitati. De multe ori edemele sunt date de afectarea renala. Edemele sunt calde, nu foarte rosii.

Probleme date de gelozie, furie.

In general sunt nemultumiti cu tendinta de a plange, dar plansul nu-l amelioreaza.

Edeme sub ochi

Nu le place sa fie atinsi, cel mai des din cauza durerii.

Durerea este sub forma de arsura sau intepatura, asemanatoare cu intepatura de albina.

In ganeral sunt agg de caldura si ameliorati de aplicatii reci, in special pe zonele cu inflamatie.

Neindemanatici, „impiedicati”, scapa lucruri din mana.

Nu au sete.

LACHESIS

Este primul remediu de luat in considerare in tratarea muscaturilor de caini, pisici sau alte animale.

Mai ales cand plaga este hemoragica.

LEDUM

Dupa muscaturi de animale deseori Led este remediu indicat.

Mai ales cand plaga are aspect de intepatura si sunt prezente elementele ce caracterizeaza remediu.



- curs postuniversitar

Remedii generale pentru rani

STAPHISAGRIA

Rani cu laceratii ale tesuturilor

De electie in plagi taiate

Indicata pentru a promova vindecarea plagilor chirurgicale

mai ales daca acestea sunt inflamate sau sunt prezente

alte efecte locale ale interventiei

Indicata cand sunt prezente efecte adverse ale interventiilor invazive

spre exemplu cateterismul vezicii urinare.

LEDUM

De electie in plagi intepate, se includ aici

efecte patologice dupa injectii

Remediu principal pentru intepaturi de insecte atat pentru

efectele primare ale acestora dar si daca se inflameaza sau se suprainfecteaza

Muscaturi de animale – caini, pisici, etc. mai ales daca sunt penetrante (adanci)

Leziunea este rece si durerea este ameliorata de aplicatii reci

APIS

Plagi intepate cu inrosirea si umflarea zonei afectate

Durere ca arsura sau intepatura

Reactii alergice asociate plagilor descrise

Urticarie

Leziuni edematiate si fierbinti, edemul este

moale si alb sau putin rosu

Ameliorare data de aplicatii reci

ARNICA

Politraumatisme (spre exemplu accidente auto) necesita Arnica

Drept prim remediu

Laceratii, rani multiple asociate cu hematoame

Contuzii, rani cu edematiere importanta a tesuturilor

Rani penetrante ce sunt foarte dureroase

Durere ca lovitura



HYPERICUM

Lezarea unor zone bogat inervate senzitiv
Plagi intepate ale vf degetelor, foarte dureroase
Caracteristica remediului este durerea foarte intensa, aproape insuportabila, avand mai ales caracter nevralgic
Plagi unde durerea pare nejustificat de intensa
Pentru prevenirea infectiei, chiar a tetanosului (Ledum)
Leziuni ale nervilor
Indicat in „dureri fantoma” post amputatii
Injurii ale ochilor
Abraziuni ale corneii
Intepaturi de insecte, extrem de dureroase

ACONITUM

Atunci cand teama si starea de soc sunt coplesitoare
Primul remediu indicat trebuie sa fie Aconitum
Corpi straini sau leziuni intepate in globul ocular

ARSENICUM ALBUM

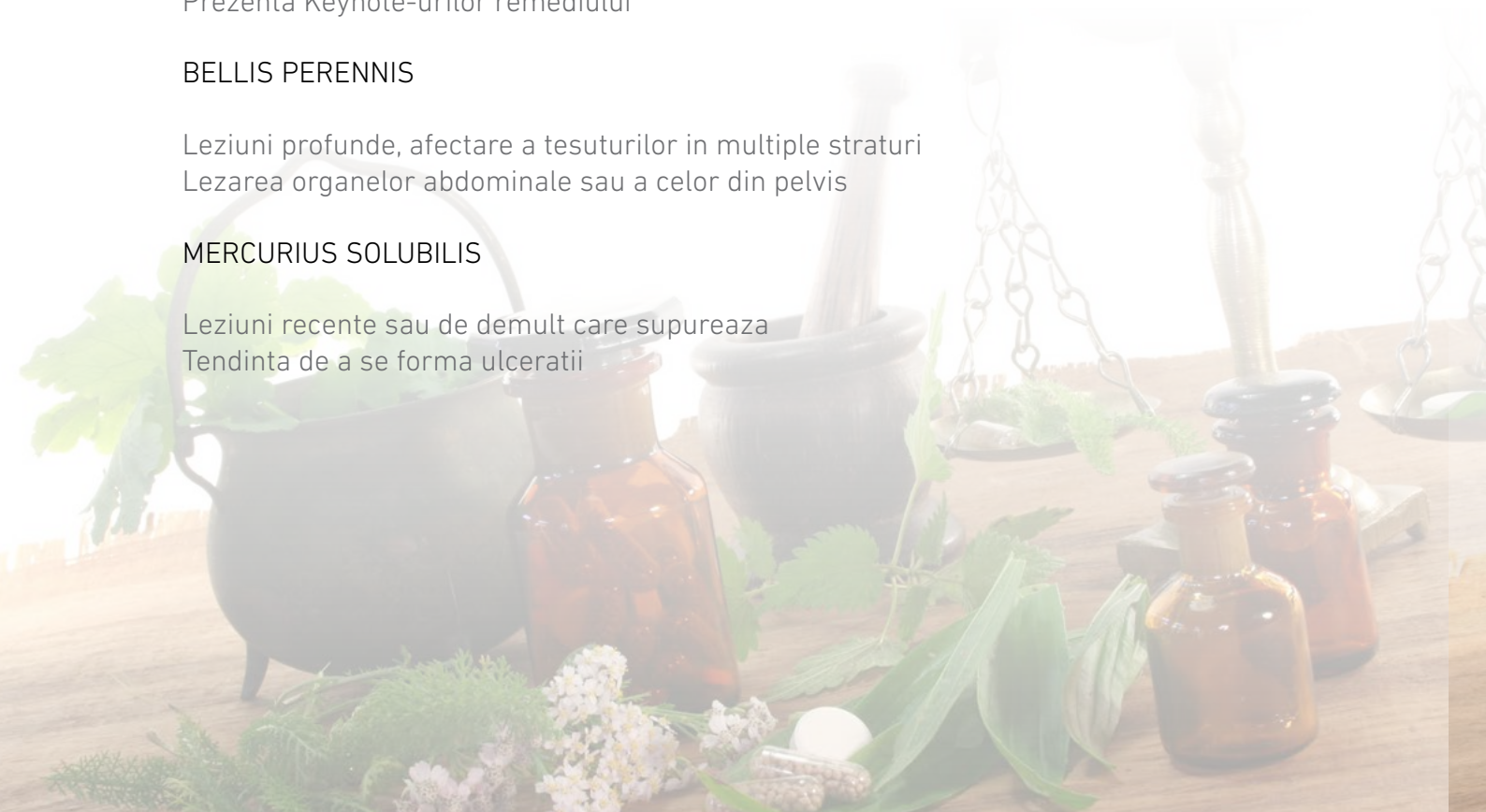
Plagi intepate suprainfectate cu anaerobi
Dureri violente cu caracter de arsura
Suprainfectie, tendinta la gangrena
Tegumente marmorate sau negre
Prezenta Keynote-urilor remediului

BELLIS PERENNIS

Leziuni profunde, afectare a tesuturilor in multiple strataturi
Lezarea organelor abdominale sau a celor din pelvis

MERCURIUS SOLUBILIS

Leziuni recente sau de demult care supureaza
Tendinta de a se forma ulceratii



- curs postuniversitar

SILICA

Supuratii vechi, leziuni a caror vindecare nu progreseaza
Plagi mai ales intepate, retentie de corpi straini
Abcese formate in jurul unor asemenea corpuri straine

SULPHUR

Remediu de electie in leziuni suprainfectate
Tesuturile sunt rosii si fierbinti
Pericol de septicemie

LACHESIS

Leziuni cu margini rosu inchis, tegument marmorat
Plagi hemoragice, se elimina sange intunecat
Necroze, tendinta la gangrenarea leziunilor
Primul remediu in muscaturile de animale (ex caini), mai ales
daca leziunile sunt hemoragice cu pierdere de sange la exterior
sau cu tendinta hemoragica in tesuturi
Muscaturi de sarpe (veninos) sau de paianjen

TARENTULA CUBENSIS

Muscaturi si intepaturi cu durere marcata, ca arsura sau intepatura
Leziunile devin rosii sau purpurii si tind sa supureze
Pericol de gangrena cu durere insuportabila cu caracter de arsura.



CURS 6.

Reactii dupa administrarea remediului

Daca am luat simptomele corect si le-am repertorizat, am ales remediul si l-am administrat ramane sa evaluam reactia aparuta..

In cazul ideal in care am administrat remediul similimum si organismul tratat are o energie buna, cu un sistem imun in stare functionala, intr-un interval de timp oarecare va aparea vindecarea.

De cele mai multe ori dupa administrarea remediului apare o agravare. Aici trebuie sa analizam

cum este aceasta agravare, cat dureaza, cat de intensa este.

Uneori de ce nu apare agravarea ?

Organismul produce simptome in mod constant incercand sa vindece problemele din interior.

De cele mai multe ori nu are suficienta putere sa faca acest lucru. Aici intervine remediul dand impulsul necesar pentru procesul curativ.

Uneori reactia de dupa remediul este imperceptibila si consideram ca nu a avut loc nici o agravare. La pacientii in situatii acute sau la cei cu boli severe este necesara o foarte atenta evaluare a ceea ce se intampla dupa remediul, tocmai pentru a remarca agravarea care poate sa dureze uneori doar cateva minute.

Reactiile de agravare pot asadar sa dureze minute, zile sau saptamani.

La pacientii in stari acute se poate sa apara, de exemplu doar o durere de cap trecatoare sau o ascensiune febrila de scurta durata dupa care incepe ameliorarea. Aceasta depinde de gravitatea patologiei si de nivelul energetic al fortei vitale.

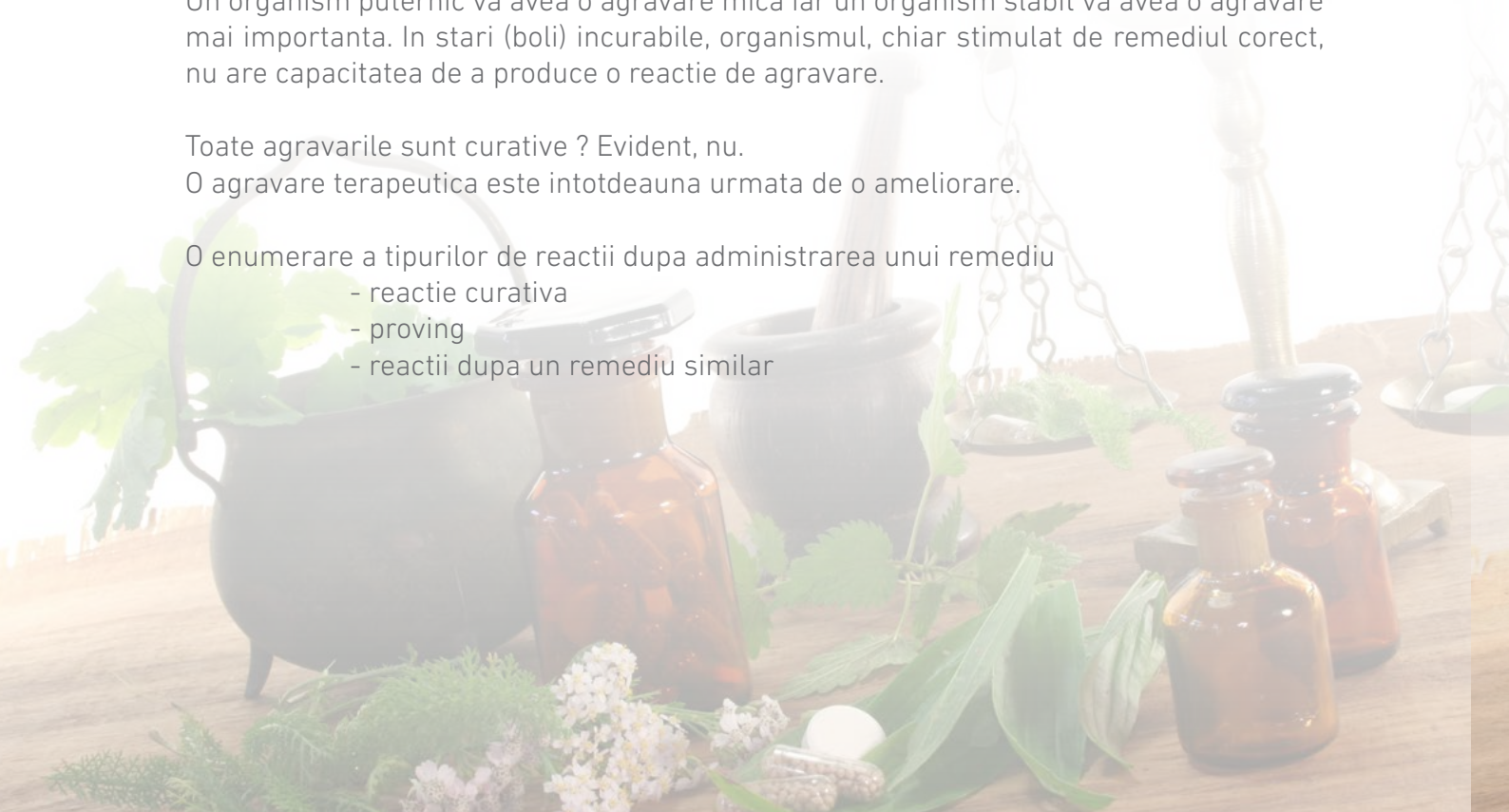
Un organism puternic va avea o agravare mica iar un organism slabit va avea o agravare mai importanta. In stari (boli) incurabile, organismul, chiar stimulat de remediul corect, nu are capacitatea de a produce o reactie de agravare.

Toate agravarile sunt curative ? Evident, nu.

O agravare terapeutica este intotdeauna urmata de o ameliorare.

O enumerare a tipurilor de reactii dupa administrarea unui remediul

- reactie curativa
- proving
- reactii dupa un remediul similar



De exemplu, la un pacient cu tuse și febra am dat un remediu care nu are aceleași modalități ca și pacientul, în rest simptomele se regăsesc complet

- reacții isterice
- reacții ale ipohondrilor

Dacă vine la consultație pentru că ametește uneori și mai are și niste acufene iar aceste probleme sunt - de viață și de moarte - pentru el.

- reacții de sevraj, apar la dependenții de medicamente, cafea etc.

Provingul și reacțiile curative

Apare un simptom nou care ține de remediul pe care l-ai dat și nu a mai fost prezent înainte.

De regulă simptomele de proving dispar cel târziu după 4 săptămâni.

În aceste situații, de proving, întrebăm pacientul cum stă cu energia în general. Dacă e mai bună, remediul a fost corect și ai o reacție curativă. În această situație așteptăm și simptomele nou apărute vor dispărea.

Dar dacă după remediu nu apare ameliorare nici pe nivel energetic, nici pe simptomele locale și mai apare și un simptom care nu a mai fost prezent atunci avem un proving veritabil.

Nu tratați simptomele nou apărute în proving.

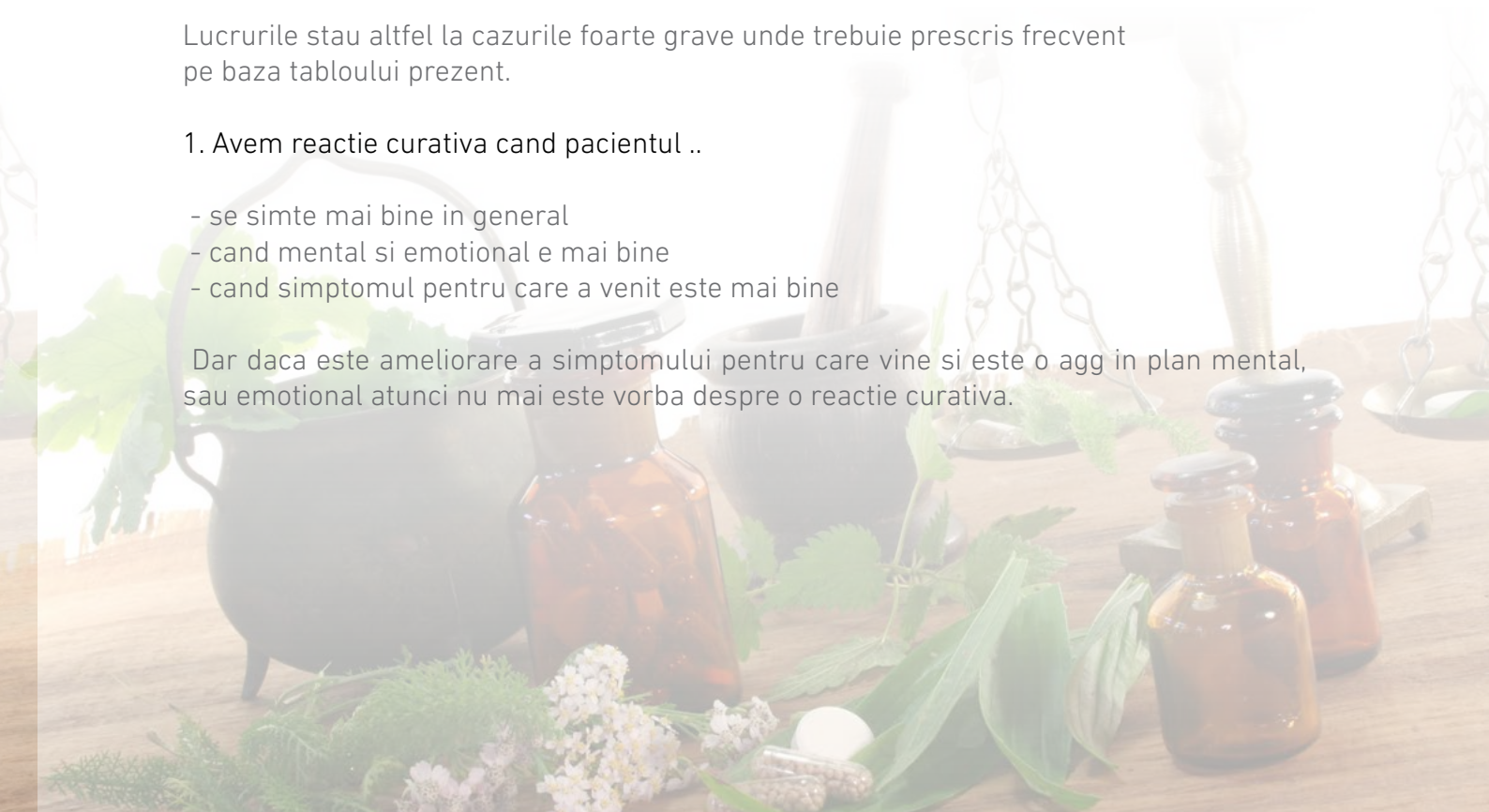
Putem să „stricăm” un caz mai ales pentru că nu întrebăm ce trebuie. Dacă vine un pacient cu durere de cap și ulcer și după primul remediu este mai bine cu ulcerul dar durerea de cap e tot acolo nu prescriem la a doua consultație un remediu pentru durerea de cap. Riscăm să stricăm cazul așa. Îl lasăm în pace pentru moment.

Lucrurile stau altfel la cazurile foarte grave unde trebuie prescris frecvent pe baza tabloului prezent.

1. Avem reacție curativă când pacientul ..

- se simte mai bine în general
- când mental și emoțional e mai bine
- când simptomul pentru care a venit este mai bine

Dar dacă este ameliorare a simptomului pentru care vine și este o agg în plan mental, sau emoțional atunci nu mai este vorba despre o reacție curativă.



Daca avem un proving nu trebuie antidotat remediul, nici cu menta, nici cu cafea. Dupa un interval de timp ne gandim la un alt remediu mai potrivit.

2. Reactii la remediul similar

De regula nu avem ameliorare nici pe nivel mental, nici emotional, nici ca energie generala. Se poate sa se schimbe ceva in tabloul pacientului, adica in loc de durere de stomac sa apara un vertij spre exemplu.

3. Reactia la ipohondrii si isterici

Avem cam acealasi tip de reactie la orice remediu prescris, acesti pacienti „produc” nenumarate simptome. Simptomele produse de ei nu sunt reale. De ex. dam Puls si vor dezvolta simptome care nu apartin remediului. De fiecare data, la fiecare remediu e aceasi situatie. Asteptam. Nu schimbam frecvent remediul. Si nu dam potente mari. Ipohondrii exagereaza simptomele, daca au un junghi acesta devine durere cumplita.

4. Pacientii in sevraj

Pentru a evita neplacerile, atunci cand se poate, se opresc medicamentele alocate pentru o luna sau chiar mai mult si evaluam cazul dupa aceea. Daca nu le putem scoate la scadem doza in fiecare luna.

ESTE FOARTE IMPORTANT SA AVEM CUNOSTINTE SERIOASE DE MM

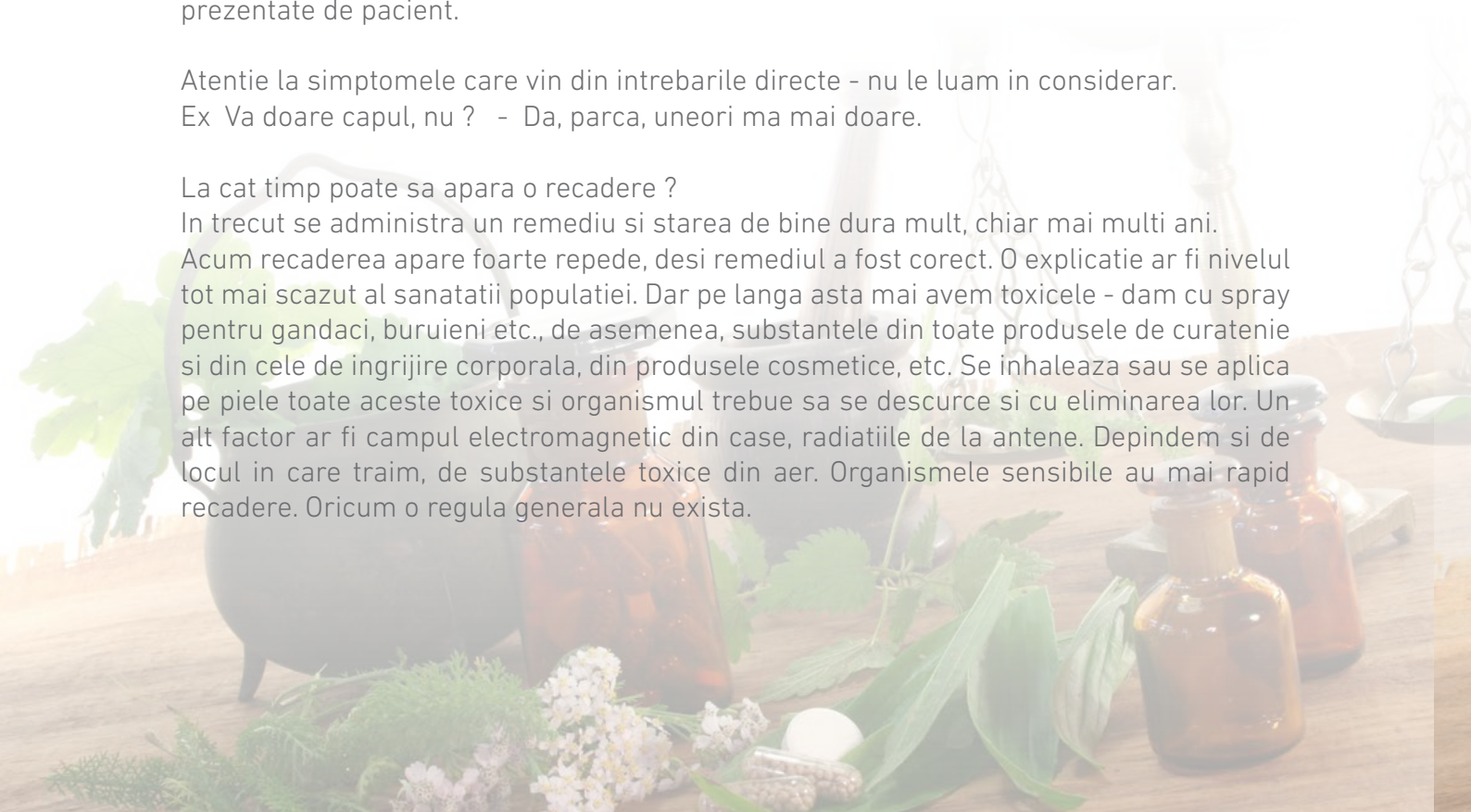
Doar asa putem sa identificam particularitatile remediului in suma de simptome prezentate de pacient.

Atentie la simptomele care vin din intrebarile directe - nu le luam in considerare.
Ex Va doare capul, nu ? - Da, parca, uneori ma mai doare.

La cat timp poate sa apara o recadere ?

In trecut se administra un remediu si starea de bine dura mult, chiar mai multi ani.

Acum recaderea apare foarte repede, desi remediul a fost corect. O explicatie ar fi nivelul tot mai scazut al sanatatii populatiei. Dar pe langa asta mai avem toxicele - dam cu spray pentru gandaci, buruieni etc., de asemenea, substantele din toate produsele de curatenie si din cele de ingrijire corporala, din produsele cosmetice, etc. Se inhaleaza sau se aplica pe piele toate aceste toxice si organismul trebuie sa se descurce si cu eliminarea lor. Un alt factor ar fi campul electromagnetic din case, radiatiile de la antene. Depindem si de locul in care traim, de substantele toxice din aer. Organismele sensibile au mai rapid recadere. Oricum o regula generala nu exista.



INTRODUCERE ÎN HOMEOPATIE

- curs postuniversitar

Cluj-Napoca | România

BIBLIOGRAFIE

- G. Vithoulkas - Note de curs
- V. Ghegas - Classical Homeopathic Lectures
- R. Morrison - Desktop Companion to Physical Patology





**GEORGE
VITHOULKAS**
/ GRECIA

Profesor George Vithoulkas este considerat liderul Homeopatiei moderne, clădindu-i acesteia o solidă bază științifică prin a sa dedicată și prolifică activitate de o importanță notabilă pentru umanitate.

În 1995 a fondat „International Academy of Classical Homeopathy”, pe insula Alonissos, Grecia, unde este conducătorul Departamentului Educațional, cunoștințele sale acumulate din experiența de peste 50 de ani în domeniul Homeopatiei asigurând în timp formarea a peste 9000 de specialiști homeopați din 32 de țări.

De evidențiat este Programul de Masterat acreditat de la „University of the Aegean” intitulat: „Holistic Alternative Therapeutic Systems–Classical Homeopathy”.

Activitatea sa publicistică remarcabilă, ce include un mare număr de cărți tipărite și traduse în 23 de limbi, ca și numeroasele articole științifice publicate în jurnale de renume, aduce o profundă influență asupra acceptării și practicării Homeopatiei în întreaga lume.

Recunoașterea meritelor domnului Profesor George Vithoulkas a venit cu acordarea în 1996 a prestigiosului premiu „Right Livelihood Award” cunoscut ca „Alternative Nobel Prize”.

Înmânarea Medaliei de Aur a Republicii Ungare, de către însuși președintele țării Arpad Goncz, a avut loc în 2000 pentru activitatea sa în medicina homeopată. Tot în 2000 a fost decorat de către Ministrul Sănătății din India cu Medalia de Aur pentru „Homeopath of the Millenium”. Apoi în 2012, domniei sale i-a fost acordat premiului „Honorary Award of National Medical Academy of Postgraduate Education in Ukraine” numit după „P.L. Shupyk”.

În prezent este Profesor de Onoare al „University of the Aegean” - Grecia, Profesor de Onoare al „Moskow Medical Academy” (Academia de Științe Medicale) și Profesor la „Kiev Medical Academy”.





MIHAIL MINU
/ ROMÂNIA

Dr. Mihail Minu este un medic prestigios dedicat Homeopatiei încă din 1994 când a început să urmeze cursurile organizate de London College of Classical Homeopathy la București pe care le-a absolvit în 1997, ulterior urmând cursurile pentru lectori tot în cadrul LCCH.

Între anii 1999-2002 a absolvit în România cursul video al "International Academy of Classical Homeopathy" susținut de Profesorul George Vithoulkas.

După cursuri postuniversitare de perfecționare și formare a formatorilor în domeniul Homeopatiei este atestat în 2003 ca Instructor Formator la absolvirea "Programului de Formare Formatori în Domeniul Homeopatiei (2000-2003)" organizat de Centru Național de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor și Farmaciștilor.

În 2005 și 2006 a participat la cursurile "Școlii de vară de homeopatie" organizate de Liga de Homeopatie Clasică din România.

A participat la cursurile organizate de "International School for Classical Homeopathy", Hechtel, Belgia, 2007 – 2009, conducătorul programului fiind regretatul dr. Alfons Geukens.

Participa din nou, în anii 2008-2010, la cursul complet de homeopatie al Profesorului George Vithoulkas, de data aceasta live, la "International Academy of Classical Homeopathy", pe insula Alonissos, Grecia, susținând în anul 2010 toate cele 4 examene necesare pentru a primi diploma finală de absolvire. Demn de subliniat este poziționarea pe locul 3 din 100 de cursanți.

Urmează cursul de NLP susținut la Londra de Richard Bandler obținând diploma finală de absolvire în 2011.

În fiecare an, începând din 2003 și pînă în prezent a participat la numeroase seminarii clinice de homeopatie, susținute de Profesorul George Vithoulkas sub egida Academiei de Homeopatie menționată mai sus.





**DAFIN F.
MURESANU**
/ ROMÂNIA

Professor of Neurology, Senior Neurologist, Chairman of the Neurosciences Department, Faculty of Medicine, University of Medicine and Pharmacy "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca, President of the Romanian Society of Neurology, President of the Society for the Study of Neuroprotection and Neuroplasticity (SSNN), member of the Academy of Medical Sciences, Romania, secretary of its Cluj Branch. He is also member of 13 scientific international societies (being member of the American Neurological Association (ANA) - Fellow of ANA (FANA) since 2012) and 7 national ones, being part of the executive board of most. Professor Dafin F. Muresanu is a specialist in Leadership and Management of Research and Health Care Systems (specialization in Management and Leadership, Arthur Anderson Institute, Illinois, USA, 1998 and several international courses and training stages in Neurology, research, management and leadership). Professor Dafin F. Muresanu is coordinator in international educational programs of European Master (i.e. European Master in Stroke Medicine, University of Krems), organizer and co-organizer of many educational projects: European and international schools and courses (International School of Neurology, European Stroke Organisation summer School, Danubian Neurological Society Teaching Courses, Seminars - Department of Neurosciences, European Teaching Courses on Neurorehabilitation) and scientific events: congresses, conferences, symposia (International Congresses of the Society for the Study of Neuroprotection and Neuroplasticity (SSNN), International Association of Neurorestoratology (IANR) & Global College for Neuroprotection and Neuroregeneration (GCNN) Conferences, Vascular Dementia Congresses (VaD), World Congresses on Controversies in Neurology (CONy), Danube Society Neurology Congresses, World Academy for Multidisciplinary Neurotraumatology (AMN) Congresses, Congresses of European Society for Clinical Neuropharmacology, European Congresses of Neurorehabilitation). His activity includes involvement in many national and international clinical studies and research projects, over 200 scientific participations in the last 7 years as "invited speaker" in national and international scientific events, a significant portfolio of scientific articles (113 papers indexed on Web of Science-ISI, H-index: 14) as well as contributions in monographs and books published by prestigious international publishing houses. Prof. Dr. Dafin F. Muresanu has been honoured with: the Academy of Romanian Scientists, "Carol Davila Award for Medical Sciences / 2011", for the contribution to the Neurosurgery book "Tratat de Neurochirurgie" (vol.2), Editura Medicala, Bucuresti, 2011; the Faculty of Medicine, University of Medicine and Pharmacy "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca "Octavian Fodor Award" for the best scientific activity of the year 2010 and the 2009 Romanian Academy of Medical Sciences "Gheorghe Marinescu Award" for advanced contributions in Neuroprotection and Neuroplasticity.

